



PRVÝ NEZÁVISLÝ SÚKROMNÝ DENNÍK NA SLOVENSKU



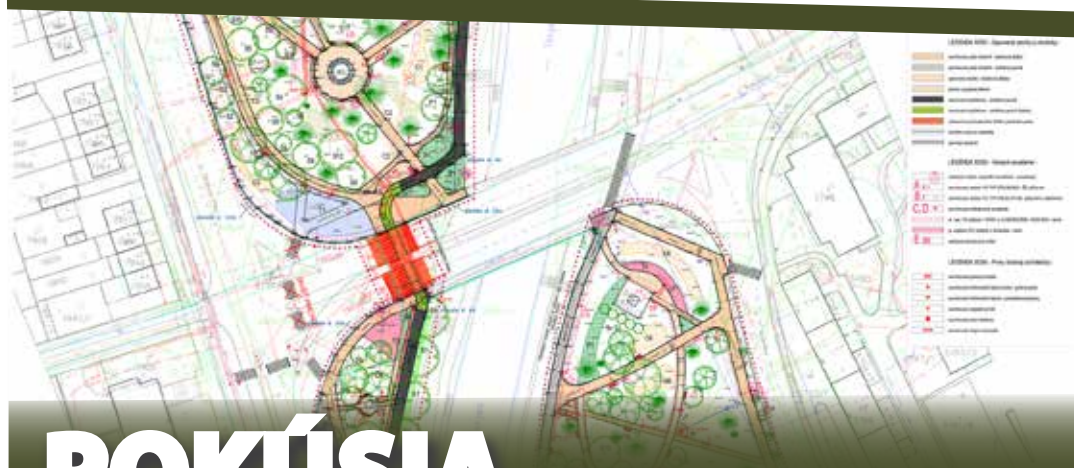
POLÍCIA HO UŽ NAŠLA

5. strana

Vážení čitatelia a priaznivci Prešovského večerníka,

sme na trhu už tridsiaty rok a náš redakčný tím sa vám snaží každý deň prinášať aktuálne informácie, rozhovory, zaujímavosti, športové aj servisné správy. Už päť rokov máme najnižšiu cenu nášho nezávislého denníka a to 35 centov. Žiaľ, pod vplyvom zvýšenia cien vstupných nákladov ju teraz musíme zvýšiť na 49 centov, čo bude ešte stále najnižšia cena na súčasnom trhu printových médií. Cenu zvyšujeme s účinnosťou od 1. februára 2020. Pre predplatiteľov internetových novín sa cena nemení.

Redakcia



3. strana

POKÚSIA SA ZÍSKAŤ PENIAZE

Nárok
na ošetrovné 2Život
naplno 7
-
10Záhradkár
radí 11

PRVENSTVO IM UŠLO O GÓL 14

PresovskyVecernik

TEL: 0917 946 402

MAIL: spravodajstvo@povecernik.sk

POČAS CHRÍPKOVÝCH PRÁZDNI MÔŽE RODIČ DOSTAŤ OŠETROVNÉ AJ NA ZDRAVÉ DIEŤA

(pv) . Ak sú v škole vyhlásené chrípkové prázdniny, nárok na ošetrovné si rodič môže uplatniť aj na zdravé dieťa. Podmienkou však je uzatvorenie školy alebo predškolského zariadenia na základe rozhodnutia príslušných orgánov (napr. rozhodnutím zriaďovateľa na podnet regionálneho úradu verejného zdravotníctva alebo riaditeľa školy z organizačných a prevádzkových dôvodov).

To znamená, že ak príslušný orgán uzavrie školu alebo škôlku z dôvodu vysokého počtu chorých detí, teda nariadi chrípkové prázdniny, nárok na ošetrovné vznikne. Sociálna poisťovňa pripomína, že to platí len do desiateho roku veku dieťaťa. Pri zdravom dieťati je teda nárok na ošetrovné podmienený vekom

dieťaťa, pri nároku na ošetrovné z dôvodu choroby dieťaťa vekové obmedzenie nie je.

Nárok na ošetrovanie

Lekár - pediater vystaví rovnako, ako v prípade choroby, Žiadosť o ošetrovné, kde vyznačí, že ide o nariadenie karanténneho



opatrenia. Nárok na ošetrovné trvá najviac 10 kalendárnych dní, samotná potreba ošetrovania (už

bez nároku na dávku ošetrovné) však môže trvať aj dlhšie.

Ilustračné foto: www

AK MÁTE CHRÍPKU, NAVŠTÍVTE LEKÁRA HNEĎ, INAK NEMOCENSKÉ NEDOSTANETE: PN SA NEDÁ UZNAŤ SPÄTNE

(pv) - Sociálna poisťovňa v súvislosti so začínajúcim sa chrípkovým obdobím upozorňuje poistencom, aby v prípade ochorenia čo najskôr navštívili svojho ošetrojúceho lekára, resp. lekársku pohotovostnú službu. Bez toho, aby lekár uznal ich práceneschopnosť a vystavil im k tomu doklad, nie je možné priznať a vyplácať dávku nemocenského.

Sociálna poisťovňa nemôže dávku priznať spätne, ale iba odo dňa, odkedy ju na tlačive o práceneschopnosti vyznačí lekár. Príslušný ošetrojúci lekár môže v prípade chrípkového ochorenia uznať človeka za dočasne práceneschopného spätne najviac tri kalendárne dni, ale aj to iba na základe lekárskeho nálezu lekárskej služby prvej pomoci alebo ústavnej pohotovostnej služby.

Prvých desať dní hradí zamestnávateľ

Platí pritom, že od prvého dňa vystavenia pénky vypláca dávku



Sociálna poisťovňa len samostatne zárobkovo činným osobám, dobrovoľne nemocensky poisteným osobám a osobám, ktoré si ju uplatňujú v ochrannnej lehote. Zamestnancom dávku nemocenského vypláca prvých 10 dní vždy zamestnávateľ, ktorému treba

tlačivo o práceneschopnosti doručiť. Sociálna poisťovňa vypláca zamestnancom dávku až od 11. dňa ich práceneschopnosti.

V tomto roku dosahuje najvyššia hranica dávky nemocenského pri 30-dňovom kalendárnom

mesiaci 1 099,10 eura a pri 31-dňovom kalendárnom mesiaci to je 1 135,70 eura. Maximálna výška nemocenského na deň v roku 2020 predstavuje 36,63456500 eura.

Ilustračné foto: www

POKÚSIA SA ZÍSKAŤ PENIAZE NA KLIMATICKÝ PROJEKT, IDE O TAKMER 1,4 MILIÓNA EUR

Radnica chce koncom januára podať žiadosť o nenávratný finančný príspevok financovaný z grantov EHP a Nórskych finančných mechanizmov). Výzvu zverejnilo Ministerstvo životného prostredia SR. Má ísť o „Akčné plány na zmierňovanie a prispôsobovanie sa zmene klímy implementované miestnymi orgánmi v mestských územiach (ClimaUrban)“ v rámci programu SK Klíma. Návrh na podanie žiadosti schvaľovali poslanci na januárovom mimoriadnom zastupiteľstve.



V pláne je napríklad zlepšiť osvetlenie na Námestí mládeže a Duchnovičovom námestí

Mesto má ambíciu získať dotáciu na zvýšenie odolnosti voči zmene klímy, aby získalo schopnosť reagovať na zmeny klímy v rámci celého územia, preto je tento projekt len prvou etapou. Konkrétne pôjde o modernizáciu verejného osvetlenia na Námestí mládeže a Duchnovičovom námestí, tiež vo vybraných lokalitách mesta. Nenávratný finančný príspevok má byť vo výške 1 395 116 eur. Poslanci sa mali k návrhu vyjadriť najmä preto, lebo v projekte je potrebná 5% finančná spoluúčasť mesta a žiadosť chcú podať už 31. januára 2020.

Námietka poslanca

V diskusii odznela len jedna námietka. Poslanec Richard Drutarovský upozornil, že firma, ktorá robila projektovú dokumentáciu na záujmové územie niektoré body vyznačila na súkromných pozemkoch. Vyzval úradníkov, aby požiadali projektanta o opravu skôr, ako pošlú žiadosť na ministerstvo. „Viem o tom, ale ubezpečili ma, že nejde

o súkromné pozemky. Ide tam o stĺpy verejného osvetlenia a tie sú majetkovo vysporiadané. Nebudú sa meniť stĺpy, vymenia sa len svetelné body za úspornejšie,“ vysvetlila vedúca odboru riadenia projektov Magdaléna Artimová.

Podanie žiadosti o nenávratný finančný príspevok podporilo 25 prítomných poslancov.

Cieľom je znížiť emisie

V spomínanom území by sa malo vymeniť 1 221 svetelných bodov,

ktoré by mali priniesť úsporu energie aj zníženie oxidu uhličitého o viac ako 1 700 ton. Plánujú sa však aj sadové úpravy, zriadenie dažďových záhrad, pitná fontánka či smart lavička. Koncom minulého roka bol podľa Artimovej schválený projekt úpravy verejného priestranstva v lokalite Slanská v Nižnej Šebastovej. „Tam je záujem vytvoriť oddychovú zónu. Je to komplexná športovo-relaxačná zóna, kde tiež skultivujeme prostredie a vytvoríme priaznivé prostredie, čo sa týka revitalizácie celej lokality a výsadby no-



Magdaléna Artimová

vých drevín,“ dodala Artimová s tým, že v procese hodnotenia má mesto pripravený aj projekt, ktorý rieši revitalizáciu Parku Vlada Clementisa.

Anna Košuthová

Foto: Prešov.sk (mapa územia)

(pv) - Chatbot finančnej správy TAXANA získava na popularite. Za uplynulý rok použilo TAXANU ako zdroj informácií 113 988 unikátnych používateľov, ktorí zaslali viac ako 745 375 dopytov. TAXANA pomáha v priamej komunikácii s klientom. Momentálne sa jej obsah rozširuje o ďalšie témy z daňovej oblasti.

TAXANA SA PRI PRÁCI S VEREJNOSŤOU OSVEDČILA



Za rok 2019 TAXANA spracovala 745 375 dopytov. Denne tak spracovala priemerne 2 042 dopytov. Medzi najdopytovanejšie témy patrili otázky týkajúce sa podávania daňových priznaní, eKasy, všeobecné informácie z oblasti dane z príjmov a dane z pridanej hodnoty.

Ako informuje Ivana Skokanová, hovorkyňa finančnej správy, štatistiky využitia TAXANY odhalili aj viaceré zaujímavosti. Čo sa týka počtu dopytov, „rekordmanom“ sa stal klient, ktorý sa TAXANY dopytoval otázky až 273-krát počas celého roka. Najväčší dopyt po informáciách zaznamenala TAXANA 27. marca

2019. Marec bol z pohľadu počtu dopytov celkovo najsilnejším mesiacom. Priemerne najviac dopytov dostávala TAXANA vždy v pondelok a štvrtok počas pracovných dní.

Aktuálne zabezpečuje finančná správa ďalší technický a obsahový rozvoj svojho chatbota. TA-

XANA bude po novom posilať aj vybrané formuláre dopytujúcim sa priamo na e-mail, bude schopná zasielať softwarningové upozornenia. Finančná správa doplní aj nový konverzačný obsah – TAXANA bude schopná odpovedať na rôzne verzie spôsobu privítania, poďakovania, ale aj reagovať na inektívny či funkčné

dopyty, ktoré je potrebné riešiť priamo na call centre alebo so správcom dane, nakoľko obsahujú príliš špecifické osobné otázky – napríklad žiadosti o potvrdenia, žiadosti o zmenu záznamu v profile a pod.

Finančná správa spustila túto novinku v oblasti proklientských opatrení finančnej správy – chatbot TAXANU v septembri 2018. Chatbot aplikácia slúži na zabezpečenie automatizovanej komunikácie medzi občanmi a finančnou správou, a to tak prostredníctvom portálu finančnej správy, ako aj na Facebooku. Aj v tejto oblasti digitalizácie a automatizácie bola finančná správa priekopníkom medzi štátnymi inštitúciami. Finančná správa bola totiž prvá štátna inštitúcia, ktorá takýto automatizovaný chat zaviedla do komunikácie so svojimi klientami.

Ilustračné foto: www

HOVORILI O KORONAVÍRUSE

(pv) - Ministerstvo zdravotníctva (MZ) SR a Úrad verejného zdravotníctva (ÚVZ) SR sú pre situáciu s výskytom nového koronavírusu v ázijských krajinách a Európe v kontakte s veľvyslanectvom Čínskej ľudovej repub-

liky v SR. Hlavný hygienik SR Ján Mikas a zástupcovia Odboru medzinárodných vzťahov a záležitostí EÚ MZ SR sa včera stretli so charge d'affaires čínskeho veľvyslanectva WANG Ji a zaujímali sa o opatrenia, ktoré Čínska ľudová

republika prijala pre zamedzenie šírenia nového koronavírusu 2019-nCoV.

Zúčastnené strany sa na stretnutí dohodli na výmene informácií o občanoch Slovenska, ktorí sa v

súčasnosti nachádzajú v Číne a rovnako o občanoch Číny, ktorí majú na Slovensku prechodný pobyt. Veľvyslanectvo Čínskej ľudovej republiky v SR deklarovalo, že bude promptne informovať slovenské orgány o vývoji situácie v Číne - vrátane informácií o občanoch Slovenska, u ktorých sa prejavia príznaky ochorenia.

KOMAKO

**DISTRIBÚCIA A PREDAJ
CESTOVÍN A TRVANLIVÝCH
PEKÁRENSKÝCH VÝROBKOV**

**SPOZNAJTE SKVELÚ CHUŤ VÝROBKOV
SPOLOČNOSTI KOMAKO, s. r. o.**

WWW.KOMAKO.SK

ZRAZIL CHODKYŇU A UŠIEL, POLÍCIA HO UŽ NAŠLA

(ako) - V piatok podvečer na Budovateľskej ulici v Prešove sa stala smrteľná dopravná nehoda, pri ktorej vyhasol život 73-ročnej Prešovčanky. Vodič nezastavil a z miesta nehody ušiel.



Vyšetrotateľ Okresného riaditeľstva Policajného zboru v Prešove na základe tejto skutočnosti začal trestné stíhanie vo veci prečinu usmrtenia a prečinu neposkytnutie pomoci. Mužom, ktorý bol podozrivý zo spáchania uvedených trestných činov bol 48-ročný vodič osobného motorového vozidla zn. Merce-

des. „Tento Prešovčan po dopravnej nehode nezotrval na mieste nehody a neposkytol prvú pomoc poškodenej žene, ale z miesta odišiel. Urobil tak

napriek tomu, že zotrvaním na mieste dopravnej nehody by nevznikla žiadna ujma či nebezpečenstvo jemu alebo niekomu inému. Polícia na mieste zaistila stopy, ktoré boli zaslané na kriminalis-

ticko-expertízne skúmanie,“ informovala krajská policajná hovorkyňa Jana Ligdayová.

Návrh na vzatie do väzby

Na základe doposiaľ získanej dôkaznej situácie vyšetrotateľ vzniesol obvinenie 48-ročnému vodičovi a to vo veci prečinu neposkytnutia pomoci. Polícia ho zadržala a umiestnila do cely policajného zaistenia. „Vyšetrotateľ na obvineného spracoval podnet na podanie návrhu na jeho vzatie do väzby. Obvinenie vo veci trestného činu usmrtenia doposiaľ nebolo vznesené, nakoľko vyšetrotateľ zatiaľ nedisponuje výsledkom znaleckého skúmania z odboru zdravotníctva,“ dodala krajská policajná hovorkyňa.

KRIMI

SUSEDA NAPADOL VIDLAMI

(ako) - Obyvateľa Nižnej Šebastovej vo veku 78 rokov vyšetrotateľ obvinil vyšetrotateľ Okresného riaditeľstva Policajného zboru v Prešove z prečinu porušovanie domovej slobody a prečinu nebezpečného vyhrážania. Polícia ho zadržala a umiestnila do cely policajného zaistenia.



a špicom vidiel mu spôsobil bodnú ranu na ruke,“ informovala krajská policajná hovorkyňa Jana Ligdayová. Zranenie si vyžiadalo lekárske ošetrovanie.

Policajná hliadka útočníka zadržala

Udalosť sa stala v pondelok na poľudnie, keď 78-ročný muž vošiel cez neuzamknutú bránu na oplotený pozemok jedného z rodinných domov v obci. „Prešiel k vstupným dverám pivnice a drevnou násadou vidiel začal búchať a rozbíjať dvere. Tie poškodil v oblasti zámku. Muž sa týmto konaním dožadovať vstupu do domu, neustále pritom kričal na majiteľa domu a vyhrážal sa mu. Majiteľ dvere nakoniec otvoril. „Dobyvateľ“ neváhal

Muži vzájomne zápasili a poškodenému sa podarilo útočníka vytlačiť zo svojho pozemku a vytrhnúť mu vidly z ruky. Privolaná policajná hliadka seniora zadržala, obmedzila ho na osobnej slobode a umiestnila do cely policajného zaistenia. „Vyšetrotateľ na obvineného spracoval podnet na podanie návrhu na jeho väzobné stíhanie. Zákon pri tomto protiprávnom konaní stanovuje trestnú sadzbu odňatia slobody až na päť rokov,“ uviedla Jana Ligdayová.



Dopravný podnik mesta Prešov, akciová spoločnosť
Bardejovská 7, 080 06 Lúbotice

Spoločnosť zapísaná v Obchodnom registri Okresného súdu Prešov, Oddiel: Sa, Vločka číslo: 253/P

O Z N A M U J E M E cestujúcej verejnosti,
že od **1.2.2020**
sa menia ceny cestovných lístkov
celosieťové a pre II. tarifné pásmo

Cestovný lístok na jednu cestu (JCL)

Druh JCL s platnosťou	obyčajný €	zľavnený €
10 minút iba pre II. tarifné pásmo	0,40	0,25
30 minút pre celú sieť MHD /v So, Ne a št. sviatok 45 min./	0,70	0,40
30 minút pre celú sieť MHD doplnkový predaj u vodiča /v So, Ne a št. sviatok 45 min./	0,90	0,50
30 minút - celosieťový SMS - zaslaním SMS na číslo 1144 s obsahom SMS: 2 * /v So, Ne a št. sviatok 45 min./	0,90	-
60 minút pre celú sieť MHD /v So, Ne a št. sviatok 90 min./	0,90	0,55
prepravné za psa, batožinu pre celú sieť MHD	0,50	-

Predplatný cestovný lístok (PCL)

Druh PCL s platnosťou	obyčajný €	zľavnený €
24-hodinový	3,40	-
7-dňový	11,50	-
mesačný	23,00	13,80
3-mesačný	59,00	35,40
ročný	229,00	-

* SMS lístok celosieťový si cestujúci zakúpi zaslaním číslice: 2 na SMS číslo 1144. (SMS lístok je platný pre I. aj II. Tarifné pásmo)

Ceny cestovných lístkov v I. tarifnom pásme (mesto Prešov a obec Lúbotice) sa nemenia.

Cestovné lístky platné do 31.1.2020 (II. tarifné pásmo) sa vymieňajú v predajniach dopravcu kus za kus s doplatkom v hotovosti. Vymieňajú sa cestovné lístky len nepoškodené, neoznačené, neupravené.

(pv) - Ako deti sme nad ňou možno ohŕňali nos. Keď ju vidíme na trhoch či supermarketoch dnes, okamžite nám napadne, ako brokolicu zakomponovať do nášho jedálneho lístka. Jej chrumkavosti, delikátnosti a nádhernej farbe málokto odolá. Brokolica je milovaná i zatracovaná zelenina, z ktorej sa dajú vyčarovať výnimočne chutné a jednoduché jedlá.

ZELENÁ SESTRA Karfiolu

CIBULOVO - BROKOLICOVÝ ZÁVIN S PARMEZÁNOM

INGREDIENCIE:

- 1 balíček chladené lístkové cesto (275 g)
- 1 ks menšia brokolica
- 3 ks stredná cibuľa
- 2 PL maslo
- 1 PL slnečnicový olej
- 100 g parmezán
- 1 ks vajce na potretie
- soľ,
- mleté čierne korenie,
- rasca celá

POSTUP:

Brokolicu rozdelíme na menšie ružičky a dáme variť do osolenej vody. Uvaríme do polomäčka, scedíme, necháme vychladnúť a následne ešte nožom pokrájame na maličké kúsky. Na panvici s pokrievkou rozohrejeme maslo s olejom a

pridáme na tenké rezance nasekanú cibuľu. Osolíme, okoreníme, a keď začne hnednúť, podlejeme ju asi decilitrom vody, zakryjeme a necháme podúsiť aspoň 15 minút. Medzitým si rozohrejeme rúru na 180 °C. Mäkkú cibuľku rovnomerne rozložíme na rozbalené lístkové cesto. Na ňu potom poukladáme kúsky brokolice a všetko zasypeme strúhaným parmezánom. Cesto pozdĺžnou stranou zavinieme do rolky a premiestnime na plech vystlaný papierom na pečenie (alebo použijeme papier pribalený v balíčku s cestom). Závin potrieme rozšľahaným vajíčkom, posypeme rascou a upečieme do zlatohneda – približne 20 minút.



BROKOLICOVÁ POLIEVKA S MRKVOU A ČILI

INGREDIENCIE:

- 1 PL olej
- 1 ks cibuľa
- 1 ks brokolica
- 3 ks stredná mrkva
- 1 PL maslo
- 800 ml zeleninový vývar
- 100 ml smotana na varenie
- podľa chuti soľ,
- mleté čierne korenie,
- čili

POSTUP:

Na rozpálenom oleji si orestujeme na menšie kúsky nakrájanú cibuľu do zlatista. Mrkvu očistíme, nakrájame

na kocky, brokolicu dôkladne umyjeme a rozoberieme na malé ružičky. Zeleninu spolu s maslom pridáme k cibuli a ešte chvíľku restujeme. Všetko zalejeme horúcim vývarom a varíme, kým zelenina nezmäkne. Podľa chuti pridáme soľ a korenie. Uvarenú polievku rozmixujeme ponorným mixérom. Ak je polievka príliš hustá, môžeme pridať ešte vývar alebo vodu. Na záver zjemníme smotanou a podľa chuti dozdobíme naservírovanú polievku čili korením.

ŽIVOT NAPLNO

Čítanie pre aktívnych seniorov

SKAMARÁTILI SA S POČÍTAČOM: S LEKTOROM TO BOLO LÁKAVÉ

Viete si predstaviť svoj život bez mobilu? Asi nie. Naši najbližší nás zastihnú kdekoľvek, u lekára, na prechádzke, či doma. No dnes už mobil nie je len „obyčajný“ telefón, ponúka oveľa viac služieb. Rovnako je to aj s počítačmi. Stačí niekoľko „kliknutí“ a viete správy z celého sveta, nájdete si nový recept, tipy, kde nakúpite najvýhodnejšie. Vďaka mailu však dnes už môžeme komunikovať aj s lekárom či rôznymi inštitúciami. Lenže... Nie každý ovláda prácu s mobilným telefónom či počítačom.



Mária Markovičová sa teší z nových informácií.

Mnohí prešovskí seniori vďaka projektu „Striebro spoločnosti a studňa múdrosti“, ktorý bol podporený nenávrtným finančným príspevkom z OP ľudské zdroje, už dokážu využívať služby internetu či svojho nového mobilu. Stretli sme sa s nimi priamo v akcii, kedy „zdolávali“ svoje počítače.

„Naučila som sa tu naozaj veľa. Začali sme s mobilom, dnes už využívam mnohé jeho funkcie. S lektorom prechádzame krok za krokom jednotlivé postupy.

Najprv ma naučil pracovať s mobilom a teraz máme počítač. Ukázal mi ako robiť tabuľky, prednášky. Oceňujem, že má na každého z nás čas, venuje sa nám jednotlivo. Je to doslova individuálny prístup, čo je pre nás to najlepšie. Mám už založený aj svoj facebookový profil a aj mailovú schránku. Do teraz som s tým nevedela pracovať,“ opisuje svoje skúsenosti Mária Markovičová.

Oveľa viac skúseností má po stretnutí s lektorom Ing. Martinom Vysockým aj Jozef Malinovský: „Nemáme problém do toho vniknúť,

ale v našom veku je problém to, že naše deti nemajú čas nám ukázať ako to všetko funguje. Bežné veci som ovládal, no nepoužíval som mail. Všetko som vybavoval telefonicky, teraz už mailom. O tom, že vďaka tomuto projektu sa naučím ako pracovať s internetom, som sa dozvedel od kamaráta. Rád som tu prišiel. To, čo sa tu naučím, skúšam doma a keď niečo neviem, pýtam sa znova.“

Stretnutia pri „počítači“ si obľúbil aj Július Adam. Čo mu dávajú? „Som úplne začínajúci. Počúvam a učím sa.

Výpočtová technika nie je naša éra, ale neznamená to, že sa to nemáme učiť. Je to tu komorné a čo je výborné, nie je to vyučovanie, kde sa to odmentoruje a potom je sa k tomu ťažko vrátiť. Som rád, že už napríklad viem ako vložiť fotografie a ako ich aj preposlať či z mobilu alebo počítača. A môžem takto komunikovať aj s deťmi...“

„Ja som v práci počítač používala, no aj tu pribúdajú novinky veľmi rýchlo. Chcela som sa dozvedieť nové veci, čo sa aj podarilo,“ dodáva Rozália Lešková.

AKO SÚ NA TOM SENIORI SO SMARTFÓNMI?

Mobilné telefóny dnes ponúkajú široké možnosti využitia. Niektorí, najmä ale seniori ich používajú len na telefonovanie či posielanie sms správ. Prečo sa „neposunú“ ďalej? Starší ľudia chcú ovládať modernú techniku, len ich to nemá kto naučiť. Na seniorov nemáme čas. Deti sú v práci, vnúčatá majú svoj život. Inštitúcie nie sú na to pripravené... Je to obrovská chyba, pretože 18 % populácie na Slovensku tvoria ľudia nad 65 rokov.

OSN predpokladá celosvetový nárast počtu seniorov v roku 2050 až na 2 miliardy a samotné Slovensko bude už o pár rokov patriť medzi najstaršie populácie v Európe. Toto číslo sa bude neustále iba zvyšovať a problémy s digitálnou priepastou bez adekvátnej výučby seniorov tak budú len narastať.

„Deti a vnúčatá nemajú dostatočnú trpezlivosť alebo čas na vysvetľovanie funkcií v telefóne, čo seniorov demotivuje ešte viac. Častokrát niektorým treba vysvetľovať, že tieto technológie nie sú zlé, ale skôr pomáhajú. My tu spoločne odbúravame strach i predsudky, že moderná technika je len pre mladých. Naši seniori veľmi oceňujú individuálny prístup. Každý z nich má inú úroveň ovládania mobilu či počítača. Niektorí sú úplní začiatčníci, iní zasa majú nejaké tie základy. Ku každému pristupujeme individuálne. Každopádne ale práca s počítačom ovplyvňuje aj úroveň jemnej motoriky, zrak, pamäť a iné. Navyše na kurz chodia kamaráti, ktorých spája ďalšia

spoločná činnosť. Pri učení ideme krôčik po krôčiku, mnohí po piatich stretnutiach sa priznávajú, že to nie je až také náročné. Horší bol strach a nedôvera, či to zvládnú. Sú znova vitálni a akční ľudia,“ dodáva lektor projektu „Striebro spoločnosti a studňa múdrosti“ Ing. Martin Vysocký. S účastníkmi jednotlivých kurzov sa stretáva pravidelne v priestoroch Prešovskej rozvojovej agentúry na Reimanovej ulici, kde majú pripravené aj počítače. Tí, ktorí majú svoj tablet alebo notebook a radšej s ním pracujú, nosia si ho na hodiny. No zaisväcovať do tajov

počítačového sveta chodia lektori aj priamo do denných stacionárov.

Seniori tradične telefóny používajú na SMS, telefonovanie, hodiny/čas, dátum, budík, fotoaparát.

Menej alebo vôbec už nevyužívajú internet, mailovú schránku, komunikačné apky a funkcie ako napr. osvetlenie, hlasitosť, zväčšenie písma a pod. Boja sa, že niečo nainštalujú, respektíve pokazia. „Pri dotykových mobiloch a tabletoch napríklad učíme, že je vhodné používať na ovládanie špeciálne pero namiesto prsta, poprípade hlasové ovládanie. Na ich vlastných mobiloch im ukazujem aké funkcie či apky môžu používať. Doma si to skúšajú a na ďalšej hodine, keď niečo nevedia, tak im to znova vysvetlím,“ hovorí Martin Vysocký.

Projekt „Striebro spoločnosti a studňa múdrosti“ pokračuje ďalej. V prípade, že aj vy chcete zistiť, že počítač nie je žiadny strašiak, môžete sa pridať.

Ilustračné foto: www



„Od marca budú seniori musieť platiť za prijímanie emailov! Pošli tento text aspoň 15 ľuďom. Takto pomôžeš aj ostatným, že nebudete nič platiť. To nie je žiaden vtip!!!“ Dostali ste už aj vy niečo podobné do svojej mailovej schránky? Určite áno! Mnohí už zo samotného textu vedia, že ide o hoax, no sú aj takí, ktorí tomu jednoducho uveria.

POZOR NA HOAX: (NE)PREPOŠLI TO ĎALEJ...

dezinformácií či internetových hoaxov. Pri používaní internetu sú veľmi zraniteľnou časťou populácie, pretože na jednej strane je internet a práca s počítačom pre nich nová a veľmi užitočná vec a na druhej strane tam na nich číhajú rôzne nebezpečenstvá. „Denne dostávam do svojej mailovej schránky rôzne správy. Prevažná časť z nich ma varuje pred nejakým nebezpečenstvom. Dokonca som dostala aj ponuku na sobáš,“ hovorí sedemdesiatnička Mária. Ako dodáva, spočiatku nevedela o čo ide a priznala sa, že niektorým správam aj uverila. Postupne sa naučila, že mnohé z nich sú falošné. Mailu o sobáši sa už len smiala.

„Hoaxy by sme mali dokázať rozlíšiť od serióznej správy. Tie „nepravé“ správy predovšetkým varujú pred údajne vážnym, no v skutočnosti neexistujúcim nebezpečenstvom, najmä ničivým počítačovým vírusom. Môžu tiež varovať pred spoplatnením často používaných internetových služieb, čomu sa dá zabrániť jedine preposielaním ďalej. Iné zasa prosia o pomoc v núdzi. Tu často využívajú informácie, ktoré boli na začiatku aktuálne, napríklad že niekto súrne potrebuje krv, no táto správa preposielaním rotuje po Internete aj niekoľko rokov. Určite ste sa aj vy stretli so správou, že budete mať

šťastie, ak túto správu prepošlete ďalším dvadsiatim...“, vysvetľuje lektor projektu „Striebro spoločnosti a studňa múdrosti“ PhDr. Vladimír Husár.

Na mieste je ale otázka, kedy rozlíšiť hoax od reálnej správy? Najjednoduchšie je to vtedy, keď poznáte osobu, ktorá vám správu poslala a nie ju posúva ďalej.

Hoax má všetky typické znaky, je v ňom naliehavá a pritom nepravdivá informácia (napr. v skutočnosti na Slovensku uvedené telefónne/mobilné číslo ani neexistuje), má odkaz na iluzórnú autoritu („policajné zdroje“) a, samozrejme, je tam aj žiadosť o poslanie ďalej.

Hoax (anglické slovo hoax označuje podvod, žart) je predovšetkým prostredníctvom internetu elektronicky šírená správa (najmä e-mailová), ktorá napriek svojej nezmyselnosti vyzýva na to, aby bola preposielaná ďalším.

Seniori sú naozaj skupinou ľudí, ktorá je výrazne zasahovaná množstvom informácií,

SOCIÁLNA SIETĚ: AKÉ SÚ JEJ NÁSTRAHY?

Hľadáte priateľov z minulosti, zo školy, vojenčiny či práce? Prostredníctvom internetu sa môžete s nimi spojiť v hociktorom kúte sveta. Buďte opatrní, aj komunikácia cez internet môže byť nebezpečná. Skôr, než si vytvoríte svoj profil, držte sa našich rád.

Zvoľte si prezývku

K preventívnym radám, ako sa chrániť pred kriminálnikmi, je najmä vytvorenie si prezývky (nickname), z ktorej sa nedá vycítať, aké máte priezvisko, vek či pohlavie. Napríklad, ak uvediete v prezývke svoje priezvisko a rok narodenia, je pravdepodobné, že si vás rýchlejšie vyhľadajú a získajú predstavu o vašej osobe. K profilu nie je vhodné dopĺňať údaje

o presnej adrese, majetku, dátum narodenia, mailové adresy a telefónne čísla. Hoci je pre sociálne siete typické zverejňovanie fotografií zo súkromia, odporúča sa neukladať na web príliš osobné fotografie, ďalej obrázky vnútorného vybavenia bytu či lokality, kde žijete.

Žiadne stretnutie

Páchateľ trestných činov sa snaží predovšetkým zistiť, či



zijete sami, koľko máte rokov, aký majetok vlastníte a tiež, kedy zvyknete odchádzať na chalupu alebo dovolenku. V niektorých prípadoch sa môže pod falošným profilom usilovať aj o osobné stretnutie. Takémuto návrhu sa radšej vzdaleka vyhnite, pokiaľ na vás nepôsobí dôveryhodne. Ak má predsa len k schôdzke dôjsť, poistite sa určením miesta, ktoré nie je mimo verejných priestranstiev.

Pozor na zlodejov

Páchatelia trestných činov vyčkávali na všetky údaje, ktoré

o sebe poskytnete na internete. Vyhľadávajú osobných údajov, adresy a telefónne čísla tak pre nich nepredstavuje veľkú prekážku. Cieľom zlodejov je získanie čo najväčšieho množstva informácií o svojich potenciálnych obetiach. Často sa stáva, že osoby vo svojich profiloch spomínajú čo všetko vlastní, priložia k tomu fotografie, poprípade spomenú, kedy nie sú doma. Nemusia ísť hneď o násilníka, ktorý ohrozí život a zdravie osoby, ale môže sa stať, že im vykradnú dom alebo byt.

Ilustračné foto: www

RADY NAVYŠE

Ako sa vyhnúť podvodom

- Podvodníci využívajú rôzne zámienky, aby sa dostali k vašim peniazom. Chcu vniknúť do vášho bytu a pokiaľ od vás nevyťahujú peniaze priamo, ovládajú veľa spôsobov, ako vás okradnúť.
- Vodári, elektrikári, plynári, daňoví kontrolóri... Mnohí z vás sa na nich pozerajú ako na dôveryhodné osoby, mali by ste byť však opatrní, aby ste zbytočne neprišli o posledné celoživotné úspory. Nezabudnite si ich preveriť a trvať na tom, aby vám preukázali, že skutočne zastupujú danú spoločnosť. Prípadne zavolajte na úrad alebo inštitúciu, na ktorú sa pracovník odvoláva. V prípade akýchkoľvek pochybností trvajte na tom, že o ponúkanú službu nestojíte.
- Vyplatenie preplatkov alebo nedoplatkov si spoločnosti účtujú prostredníctvom pošty či banky alebo vo svojich obchodných kanceláriách.
- Nikdy nikomu telefonicky nehovorte čísla vašej kreditnej karty, občianskeho preukazu, telefónnej karty, číslo poisťky, alebo číslo vášho účtu v banke. Zistovanie týchto čísel na overenie je od obchodníkov protizákonné!
- Nedôverujte neznámym ľuďom a nikoho cudzieho nevpušťať do svojho bytu!
- Nedajte sa nachytať na nič, čo znie až príliš dobre – vysoké zisky za vložené peniaze, „výhodné“ kúpy, fantastické dovolenky s ubytovaním zadarmo, zázračné lieky, zásielkové služby s p.o.boxami a iné, podľa schémy „nízky risk – vysoký zisk“.
- Dôležité telefónne čísla (polícia, lekár, hasiči, blízki, susedia a pod.) si uložte viditeľne blízko telefónu, aby ste mohli čo najrýchlejšie privolať pomoc.
- Nedovoľte nikomu, aby vás nútil niečo podpísať. Dohodu o poistení, dohodu o kúpe či predaji hnuteľného a nehnuteľného majetku a pod. Závažné rozhodnutia o vašom majetku konzultujte s právnikom, nechajte si poradiť od vierohodných osôb.

Platobná karta

- Napriek tomu, že platby kartou sú rýchle bezpečné a pohodlné, nemali by sme zabúdať na základné pravidlá bezpečného používania platobných kariet.
- Svoju platobnú kartu nikomu nepožičiavajte, vystavovali by ste sa zbytočne riziku jej zneužitia.

- Identifikačné číslo platobných kariet (PIN kód) si nikdy nezapisujte na platobnú kartu, ani ho nenoste spolu s kartou na jednom mieste.
- Pri platení platobnou alebo kreditnou kartou v reštaurácii či v obchodoch, vždy musíte vidieť manipuláciu s ňou od začiatku až do konca, inak vám hrozí strata peňazí.
- Pri výbere peňazí z bankomatu si strážte svoje súkromie, vyberte si bankomat, ktorý je dobre osvetlený, dávajte pozor, či vás niekto nesleduje príliš zblízka. Finančnú hotovosť aj kartu hneď po ukončení transakcie bezpečne uschovajte.
- Neposkytujte údaje o svojich účtoch, ani číslach platobných kariet. Ak robíte nákup na internete a platíte kartou, používajte overené internetové obchody, pýtajte sa na referencie.
- Pravidelne kontrolujte, či máte platobnú kartu pri sebe. Ak zistíte jej stratu alebo odcudzenie, okamžite to nahláste finančnej inštitúcii, ktorá kartu vydala, z dôvodu jej zablokovania a v prípade krádeže nahláste túto skutočnosť aj polícii.

Avatar

Logo/ikona/fotka, grafické steslenie užívateľa alebo hráča počítačových hier typu virtuálny svet, užívateľ ho používa okrem hier aj vo svojom profile na rôznych četoch, v diskusných fórach, v instant messaging, atď.

Bluetooth

Bezkáblová technológia, ktorá umožňuje spojenie dvoch zariadení (napr. počítača a mobilného telefónu, dvoch mobilných telefónov a pod.) **do vzdialenosti cca 10 m.** Slúži na posielanie súborov (obrázok, video súborov, mms správ), bez potreby káblov, len prepojením cez ikonu „bluetooth“

Blog

Weblog, „internetový denníček“, sú to teda zápisky, názory, myšlienky, skúsenosti, dojmy publikované na internete. Užívateľia sa stretávajú na tematických blogoch, kde spolu komunikujú na danú tému. **Blogger** - autor blogu

Browser

Hľadanie na internete (napr. Internet explorer, opera, mozilla **„Internetový prehliadač“**, resp. program na prehľadávanie www stránok a iných dokumentov alebo súborov. Pôhodlne sprostredkúva prístup k dátam a dokumentom na interfirefox, ai.).

Cookie, cookies

„Koláčik ,koláčiky“, na internete je to súbor poslaný serverom na váš počítač. Ak navštívite internetové stránky, je možné, že vám server pošle koláčik, v ktorom sú zapísané rôzne nastavenia, ktoré ste na navštívených stránkach realizovali. Uchováva teda informácie, údaje na obnovu vašich nastavení.

Cyberbullying

„Kyberšikana“, je šikanovanie, obťažovanie a prenasledovanie pomocou nových informačných a komunikačných technológií (t.j. Najmä cez internet a mobilné telefóny). Príkladmi môžu byť anonymné vášnivé alebo nenávistné e-maily, obťažovanie prostredníctvom

textových správ., zneužitie a šírenie fotografií atd.

Chat/ Čet - četovať

Rozhovor, písomná konverzácia dvoch alebo viacerých ľudí v reálnom čase prostredníctvom počítačovej siete. Pomocou nej môžeme zároveň posilať prílohy (textové súbory, obrázky, video súbory, ...). Je to prevzaté slovo z anglického chat, ktoré

sa v slovenčine udomácnilo a píše sa foneticky čet.

Doména

Internetová adresa v textovom tvare. Každá doména je unikátna. Doménami najvyššej úrovne sú domény zemepisné - štátne napr. www.zoznam.sk, www.seznam.cz (**cz**-česká republika, **sk**-slovensko, **at**-rakúsko, **au**-austrália, **us**-spojené štáty) v druhom rade sú domény nadnárodné (napr. **Eu**-pre obyvateľov európskej únie, **org**-organizácia, **com**-komerčná, **net**-vhodná najmä pre stránky IT/informačné technológie/ zamerania, alebo sieťových riešení)

Download

„Stahovanie“ - doslova „nahrať dole“. Ide o nahrávanie, prenos dát z internetu smerom k užívateľovi, nainštalovanie dát či programu do vlastného počítača či mobilu. Opak **upload**- „nahrať hore“ - prenos dát od užívateľa na server, do počítača.

POZNAJME CUDZIE SLOVÁ Z POČÍTAČOV



PORADŇA
ING. EDUARDA JAKUBEKA
 ODBORNÉHO INŠTRUKTORA RV SZZ



Začínajú hneď po trojročnom výhovnom reze.

Čo rozumieme pod názvom presvetľovanie ovocných drevín? Od tretieho roka pestovania sa snažíme ovocné stromy rezom usmerňovať do rodivosti a súčasne chceme mať na stromoch nové prírastky, aby sa nám postupne vyvíjalo nové rodivé drevo. Tento rez uplatňujeme pravidelne, aj niekoľkokrát do roka, aby nerezaním stromov sme sa nedostali do starnutia ovocných stromov, kedy už uplatňujeme hlboké zmladzovanie. Ak zo stromov vždy odstránime to, čo tam nemá byť, to znamená nadbytočné množstvo výhonkov, dosiahneme presvetlenú vzdušnú korunu, ktorá dokáže zabezpečovať vyrovnanú rodivosť.

Na čo sa máme pri presvetľovaní ovocných drevín zamerať? Pri prerezávaní konárov a výhonkov je potrebné dodržiavať hlavnú najpodstatnejšiu zásadu, že minuloročné výhonky pri jablaniach, hruškách a ďalších ovocných druhoch okrem broskýň nesmieme skrátiti. Znamená to, že ak minuloročný výhonok má napríklad 30 listových púčikov a my ho o 1/3 skrátíme, alebo skracujeme ešte hlbšie na 4 – 5 púčiky, urobíme veľkú chybu, pretože po zakrátení nám v tomto roku vzniknú 3 – 4 rozvetvenia, ktoré opäť budú mať len listové púčiky. Takto vytvárame na stromoch „metly“, ktoré nielenže nemajú kvetné púčiky, ale nám zahusťujú korunu, v ktorej je málo svetla a nadbytok nových výhonkov nám odoberá zo stromov výživu, čo sa nám odzrkadlí na zhadzovaní tvoriacich sa plodov a do zberavej zrelosti nám na strome ostane len zopár plodov.

PRESVETĽOVACIE REZY



Ako teda presvetľovaním výhonkov dosiahnuť úrodu? Pri odstraňovaní výhonkov postupujeme tak, že výhonky, ktoré nám na strome prekážajú, odstránime úplne pri základe odkiaľ vychádzajú, čiže striháme na konárový krúžok a tie výhonky, ktoré na stromoch chceme mať, necháme celé, čiže ich nezakracujeme. Pri rezoch musíme poznať túto druhú zásadu, že neskrátený výhonok s listovými púčikmi nám do konca tohto nového roku vytvorí z listových púčikov na 80 až 90 % púčiky kvetné, ktoré už v nasledujúcom roku už začínajú kvitnúť a prinášať úrodu. Tento rez ponechávania, odstraňovania, ale neskracovania na jar stále opakujeme každým rokom, čím zabezpečujeme stromom dobrú kondíciu, čo sa nám prejaví v raste a rodivosti.

Ako vzniká na konároch rodiači obrast? Z kvetných púčikov sa postupne vytvára najprv krátke, neskôršie o niečo dlhšie rodivé drevo, na ktorom už nie je len jeden, ale niekoľko rodiačich kvetných púčikov. To vlastne chceme na

stromoch dosiahnuť, čiže nemáme dlhé vyholené konáre, ale jednotlivé konáriky sú obsadené rodiačim drevom, ktoré nám zabezpečuje bohatú úrodu, ktorú však je potrebné regulovať. To znamená na stromoch neponechávame všetky plody, ale ich prebierkou odtrhávame tak, aby od seba boli rovnomerne vzdialené sedem – desať centimetrov podľa toho, na akom ovocnom druhu prebierku robíme.

Čomu sa hovorí striedava rodivosť ovocných drevín? Ak nám v jednom roku stromy bohato zarodia, môžeme očakávať, že v ďalšom alebo po dvoch rokoch za sebou úroda bude slabá, alebo žiadna. Stromy svojou vyčerpanosťou, keď mali nadbytok ovocia, si potrebujú jeden a viac rokov odýchnuť, preto je potrebné robiť každý rok prebierky, neľutovať odtrhávajúce plody na jablkách, hruškách a broskyniach, že budeme mať menej plodov, ale naopak, stromom pomôžeme udržať ponechané plody a obmedzujeme striedavú rodivosť. Často sa v praxi stáva, že práve veľká nadúroda na marhuliach

a broskyniach nám spôsobí to, že v nasledujúcom roku nám spomínané druhy vyčerpanosťou plodov odchádzajú, alebo postupne odumierajú a tu je potrebné ich presvetľovaním upraviť tak, aby mali možnosť vytvárať nové prírastky.

Ako presvetľovacím rezom upravovať broskyne? Oproti predchádzajúcim ovocným stromom broskyne rodia na minuloročných výhonkoch. Preto je potrebné broskyne každý rok skracovať aspoň o 1/3 a viac, aby sme mali každý rok dostatočné množstvo nových výhonkov. Ak tento rez nerobíme, broskyne nám síce jeden – dva roky bohato zarodia, ale hneď nato nám odchádzajú. Broskyňové stromy najčastejšie pestujeme v kotlovitom tvare so zapestovanými 3 – 4 základnými konárikmi. Broskyne často po reze vytvoria množstvo letorastov, ktoré je potrebné preriediť tak, aby koruna bola vzdušná. Tieto výhonky, ktoré sú nadbytočné odstraňujeme úplne od základu a ponechané podľa hrúbky výhonkov skracujeme na štyri – osem púčikov.

V ktorom období presvetľovací rez uplatňujeme? Ak sme ovocné stromy upravili už v jesennom období, tak teraz na jar na nich nemáme už čo robiť, takže so stromami pracujeme počas celého roka tak, aby boli stále upravené. Práve odstraňovanie nadbytočných výhonkov v mesiacoch od mája, podľa potreby až do konca roka pomáha ovocným stromom udržiavať potrebné plody a z ponechaných výhonkov pripravovať budúcu úrodu. Ak sme v jesennom období rez nerobili, tak po uplynutí mrazov stromy presvetlíme.


Pohrebne služby
 mesta Prešov
...v smútku pri vás

NONSTOP LINKA 0918 698 213

KÚPA

Výkup parožia. Kontakt: 0904 834 937

PREDAJ

Predám železný plot (dĺžka 16,5 m) vrátane bráničky a dvojkrídlovej brány na vozidlo. T. č. 0905 858 759

Predám piano zn. FIBICH v zachovalom stave, treba naladiť. T. č. 0905 478 585

ZAMESTNANIE

Ihneď prijmem opatrovatelku do ZpS - DSS Demjata. Telef. kontakt 0908 893 714. Potrebný minimálne opatrovateľský kurz.

Staňte sa našimi

príateľmi a priaznivcami aj na
známej sociálnej sieti

facebook

Blahoželanie

Dnes sa dožíva krásneho
životného jubilea 89 rokov

PhDr. Michal Parada, CSc.

*Pevné zdravie, dobrú
rodinnú pohodu a
radosť zo života mu
želajú sympatizanti
a členovia strany.
OV KSS Prešov*



Večerník
 Aj na konci sveta môžeme byť stále spolu!

ONLINE VEČERNÍK

PRÍJEM INZERCIE

Redakcia Prešovského večerníka, Jarková 2, vchod z Weberovej ulice, t. č. 0917 946 402, PO - PIA: od 8.00 h

Kancelárske potreby (vedľa novinového stánku), Evanjelické kolégium, Hlavná 137, PO - PIA: 8. h - 16.30 h

GRÉCKOKATOLÍCKA
Charita
 PREŠOV

PNEUSERVIS

KOMPLETNÉ PREZUTIE
 VOZIDLA OD 14,- €



5% ZĽAVA PRE KAŽDÉHO
 Mobil: 0910 842 556

**RUČNÁ
 AUTOUMYVÁREŇ**
 KOMPLETNÉ UMYTIE OD 14,-€

JARKOVÁ 79, PREŠOV
 (vchod zo Šarišskej ul.)
 Tel: 051 / 77 23 709
 Mobil: 0903 982 035

www.povecernik.sk

DLC s.r.o.
 ČLEN CECHU PROFESIONÁLOV DDD
**DERATIZÁCIA, DEZINSEKCIA,
 DEZINFEKCIA**

VYKONÁVAME:

- ničenie hľodavcov
- postreky proti mravcom, komárom a švábom
- likvidácia ploštic
- dezinfekcia detských pieskovísk
- zber a likvidácia uhynutých zvierat
- likvidácia osíh hniezd a sršňov



Sabinovská 58, Prešov
www.dlc.sk dlc@centrum.sk

0905 334 038



SÚŤAŽ o lístok do kina

Už ste dávno neboli v kine? Večerník spolu so spoločnosťou CINEMAX pre vás pripravil súťaž. Ak nám zašlete do redakcie dnes uverejnený kupón, môžete vyhrať lístok do kina na film podľa vlastného výberu. Urobte tak do budúcej stredy, vo štvrtok uverejníme šťastného výhercu. Dnešným je **Marianna Šoltésová, L. Novomeského, Prešov**. Pri prevzatí je potrebné preukázať sa dokladom totožnosti. Srdečne blahoželáme a očakávame v redakcii na Jarkovej 2 do ďalšieho štvrtka, inak výhra prepadne.

★ **KUPÓN** ★

CINEMAX

PRVENSTVO IM UŠLO O GÓL

(vz) - Prestávku v domácich hádzanárskych súťažiach využívajú mládežnícke celky Tatrana Prešov na prípravu. Jej súčasťou je aj účasť na turnajoch. Po druhom mieste mladších dorastencov z Rumunska si striebornú priečku na turnaji v maďarskom meste Tiszfoldvár vybojoval aj A tím starších žiakov Tatran pod vedením trénera Jurija Žuravľova.

Víťazstvo ušlo na turnaji v Maďarsku ušlo mladým Prešovčanom o jeden gól. Bolo to hneď

v prvom stretnutí proti celku Orosházi 25:26 (15:11). V ďalších dvoch zápasoch už starší

žiaci Tatrana Prešov triumfovali po jasných výhrach nad Túrkevei VSE 22:11 (12:7) a Tiszafoldvár VSE 25:17 (11:7).

Damian Mitaľ z prešovského Tatrana bol vyhlásený za najlepšieho hráča turnaja.

„Na turnaj sme cestovali s cieľom dobre reprezentovať prešovskú hádzanú a klub

Tatran Prešov, čo si myslím sa aj podarilo. Zápasy s kvalitným súperom nám ukazujú naše silné a slabé stránky, ktoré analyzujeme a potom v tréningovom procese pracujeme na zlepšení našej hry,“

Povedal tréner Jurij Žuravľov.

Foto: Viktor Zamborský



Družstvo starších žiakov Tatrana Prešov - horný rad zľava: tréner Jurij Žuravľov, Matúš Ambrózy, Richard Sumilas, Erik Vaňo, Filip Bača, Daniel Milerik, Sebastian Fečo, Denis Fečo, vedúca družstva Jana Obročníková - Harčárová, Alex Harčár. Dolný rad zľava: Jakub Stavač, Timotej Cuper, Šimon Ambrózy, Denis Tomáš, Richard Vlček, Bruno Jozef Sopko, Damián Mitaľ.

„POHRALI SA“ SO ZVOLENČANKAMI

(jm) - Extraligový zápas s poradovým číslom štrnásť odohrali hokejistiky ŽHK 2000 Šarišanka Prešov na zvolenskom ľade. Výsledok 0:11 hovorí za všetko. Hostky sa ukázali ako kompaktný tím, vážny adept na jednu z medailí. V koncovke sa presadili viaceré hráčky, čo dokazuje, že niektoré už majú adaptáciu v novom prostredí úspešne zvládnutú.

Premiéru v drese Šarišanky zvládla k spokojnosti aj brankárska dvojka Laura Ivanecká,

ktorá vystriedala dovtedy chytajúcu Hrčkovú v 50. minúte a udržala čisté konto. Aj pre

Janu Gmiterkovú to bol premiérový štart za Prešov, ktorý navyše okorenila jedným gólom. Tréner Róbert Marton neskrýval spokojnosť: „Zároveň apelujem na dievčatá, aby na tréningoch nepoľavili, lebo play off, ktoré sa pomaly blíži, bude inou previerkou ich schopností a odolnosti. Je dobre, že nové hráčky sa dokázali pomerne rýchlo udomáčniť, čo je dobrý signál

lom, že v budúcnosti budeme mať na čom stavať.“

ŽHKm Zvolen - ŽHK 2000 Šarišanka Prešov 0:11 (0:4, 0:4, 0:3), zostava a góly hostiek: Hrčková (Ivanecká) - Kolenčíková, D. Fortunová, Čarnoká 1, Šilerová, Ruščinová, Nosalová - A. Fortunová 1, Sedláková 2, Jurčová 1 - Baranová, Štrompfová 5, Blichová - Lacková, Gmiterková 1.

VÍKEND ZA ZELENÝMI STOLMI



Ilustračné foto: www

OBLASTNÝ STOLNOTENISOVÝ ZVÄZ PREŠOV

5. liga, muži 2019/2020

11. kolo: Vyšná Šebastová A - OŠKST Bzenov-Janov B 13:5 (42:33) COOP Jednota A - Sedlice C 8:10 (36:38) ŠaZZ Trnkov B - Lemešany C 10:8 (38:38) Široké A - Lubotice A 13:5 (44:22) Športklub Prešov B - Medzany A 3:15 (19:47)

12. kolo OŠKST Bzenov-Janov B - Župčany A 5:13 (20:41) Športklub Prešov B - Lubotice A 8:10 (30:40) Široké A - Lemešany C 5:13 (28:41) ŠaZZ Trnkov B - Sedlice C 3:15 (21:47) COOP Jednota A - Vyšná Šebastová A 15:3 (49:18)

Tabuľka po 12. kole základnej časti:

1. Medzany A	10	10	0	0	0	138:42	30
2. Sedlice C	11	9	0	2	0	115:83	29
3. Široké A	11	8	1	2	0	129:69	28
4. COOP Jednota A	11	8	0	3	0	125:73	27
5. Lemešany C	11	5	2	4	0	112:86	23
6. Lubotice A	11	4	1	6	0	98:100	20
7. Športklub Prešov B	11	4	0	7	0	91:107	19
8. ŠaZZ Trnkov B	11	4	0	7	0	78:120	19
9. Župčany A	11	3	0	8	0	76:122	17
10. V. Šebastová A	11	2	0	9	0	60:138	15
11. Bzenov-Janov B	11	1	0	10	0	58:140	13

6. liga, muži 2019/2020

9. kolo: Sedlice D - Abranovce A 14:4 (44:24) Š. Poruba A - Dulová Ves A 9:9 (36:35) Vyšná Šebastová B - ŠAZZO H Hendrichovce B6: 12 (27:41) SOŠD PO A - Športklub Prešov C 5:13 (18:42) Lemešany D - Nepočujúci A 14:4 (45:22)

10. kolo Abranovce A - Nepočujúci A 14:4 (46:24) Lemešany D - SOŠD PO A 11:7 (41:29) Športklub Prešov C - ŠAZZO H Hendrichovce B2:16 (23:51) Vyšná Šebastová B - Dulová Ves A 7:11 (33:42) Š. Poruba A - Sedlice D 7:11 (23:36)

Tabuľka po 10. kole základnej časti:

1. Hendrichovce B	10	10	0	0	0	130:50	30
2. Abranovce A	10	7	0	3	0	110:70	24
3. Športklub Prešov C	10	6	1	3	0	102:78	23
4. Sedlice D	10	5	3	2	0	101:79	23
5. Lemešany D	10	5	1	4	0	90:90	21
6. SOŠD PO A	10	3	1	6	0	77:103	17
7. Š. Poruba A	10	3	1	6	0	71:109	17
8. Dulová Ves A	10	2	2	6	0	72:108	16
9. Nepočujúci A	10	2	1	7	0	70:110	15
10. V. Šebastová B	10	1	2	7	0	77:103	14

ObSTZ Sabinov - 5. liga, muži 2019/2020

12. kolo: CZŠ Sabinov C - Jakovany A 0:18 (2:54) Pečovská N. Ves B - Dubovica A 0:18 (10:54) Pečovská N. Ves A - Torysa A 2:16 (19:51) Kamenica A - Jakubova Voľa A 0:18 (4:54) CZŠ Sabinov B - Š. Dravce A 1:17 (11:53) STK Lipany B - CZŠ Sabinov A 3:15 (14:49)

13. kolo: STK Lipany B - CZŠ Sabinov C 12:6 (40:26) CZŠ Sabinov A - CZŠ Sabinov B 17:1 (52:12) Š. Dravce A - Kamenica A 12:6 (41:24) Jakubova Voľa A - Pečovská N. Ves A 17:1 (52:17) Torysa A - Pečovská N. Ves B 18:0 (54:11) Dubovica A - Jakovany A 4:14 (26:45)

Tabuľka po 13. kole:

1. Jakovany A	13	13	0	0	0	203:31	39
2. Jakubova Voľa A	13	11	0	2	0	190:44	35
3. Š. Dravce A	13	10	1	2	0	168:66	34
4. Dubovica A	13	10	1	2	0	159:75	34
5. Torysa A	13	7	0	6	0	126:108	27
6. CZŠ Sabinov A	13	6	1	6	0	126:108	26
7. Kamenica A	13	5	1	7	0	109:125	24
8. STK Lipany B	13	5	1	7	0	103:131	24
9. Peč. N. Ves A	13	4	1	8	0	99:135	22
10. CZŠ Sabinov B	13	2	0	11	0	57:177	17
11. Peč. N. Ves B	13	1	0	12	0	26:208	15
12. CZŠ Sabinov C	13	1	0	12	0	38:196	15

ZAÚJÍMAVOSTI



Herec Robert Pattinson sa vysporiadal s posadnutou fanúšičkou, ktorá táborila v blízkosti jeho bytu tak, že ju vzal na večeru a sťažoval sa na všetko v svojom živote. Už sa nikdy nevrátila.



V roku 2008 po hurikáne šimpanz menom Anjana prijal a vychoval dvoch malých bielych tigrov menom Mitra a Shiva.

- Spomalenie a prehĺbenie dýchania môže ovplyvniť alfu aktivitu vašej mysle a vyvolať relaxačné pocity.
- Vegáni a vegetariáni sa môžu stretnúť s omnoho ťažšou „opincou“ ako tí, ktorí jedia aj mäso.
- George Washington zaviedol systém, aby prezidenti mohli kandidovať maximálne na 2 volebné obdobia.
- V roku 2007 zarobil zosnulý rapper Tupac Shakur 9 miliónov amerických dolárov. To je viac ako 50 Cent a Eminem dohromady.
- Massachusetts zakázal Vianoce na 22 rokov počas 16. storočia, pretože ľudia príliš veľa pili.
- Frigofóbia je strach z chladu, chladných vecí alebo mrazu. Ľudia s touto fóbiou majú sklon udržiavať teplo vo svojich domoch, prikrývať sa a vyhýbať sa jedeniu alebo pitiu chladných jedál alebo nápojov.
- Chufeova pyramída v Gíze bola najvyššou budovou na svete 3871 rokov, pokým nebola postavená katedrála v meste Lincoln v Spojenom kráľovstve.
- Hélium je jediným prvkom v periodickej tabuľke, ktorý nebol objavený na Zemi. Zistilo sa to pri analýze spektra slnečných lúčov, teda aj jeho názov pochádza od Helios, gréckeho boha Slnka.
- Ovládacie prvky periskopov ponorky amerického námorníctva stáli 38 000 amerických dolárov až do roku 2017, keď si uvedomili, že 30 dolárový ovládač od Xboxu by dokázal túto prácu robiť rovnako.
- Ochorenia srdca sú najčastejším dôvodom kvôli ktorému ženy zomierajú.
- Všetky žijúce ľadové medvede žijúce dnes môžu pochádzať od jediného pôvodcu, ktorou je medvedica, ktorá žila v Írsku pred 50 000 rokmi.

Zdroj: www

NANO COAT SYSTEM[®]

- ✓ Riešenie proti plesniam
- ✓ Vytvorenie zdravej klímy
- ✓ Riešenie vlhkosti a kondenzácie
- ✓ Odstraňovanie tepelných mostov
- ✓ Úspora energie



2+1

Kúpte dva rovnaké produkty a tretí dostanete ZADARMO.



KÚPTE TERAZ V RENOJAVE



Bulharská 26 • Prešov • tel.: 0905 941 984, 0905 651 297
e-mail: renojava@renojava.sk • web: www.renojava.sk

Prešovský večerník, prvé súkromné noviny na Slovensku – založené v roku 1990. Vydáva **PRIVATPRESS, s. r. o.**, Jarková 2, 080 01 Prešov, IČO: 31724434. Vychádza denne, okrem soboty a nedele. **ŠÉFREDAKTORKA:** RNDr. Adriena Šmihulová. **REDAKTORI:** tel.: 0917 946 402, mail: spravodajstvo@povecernik.sk. **ŠPORT:** tel.: 0917 946 402, mail: sport@povecernik.sk. **GRAFIKA:** tel.: 0917 946 402, mail: grafika@povecernik.sk. **WEB:** www.povecernik.sk. **INZERCIA:** tel.: 0917 946 402, mail: inzercia@povecernik.sk. **PRÍJEM INZERCIE:** v redakcii - Jarková 2, v predajni Kancelárske potreby – Hlavná 137 (Evanjelické kolégium). **TLAČ:** Privatpress, s. r. o. **EVIDENČNÉ ČÍSLO:** 247/08. Nevyžiadané rukopisy a fotografie nevraciam. Uverejňujeme aj názory a stanoviská, s ktorými redakcia nemusí súhlasiť. **ISSN: 13364030.** © Privatpress, s. r. o. Autorské práva sú vyhradené a vykonáva ich vydavateľ. Autori článkov zverejnených v tomto vydaní si v zastúpení vydavateľom vyhradujú právo udeľovať súhlas na rozmnožovanie a na verejný prenos článkov, ako aj na verejnú rozširovanie rozmnoženiny týchto článkov v zmysle § 33 ods. 1 písm. a) a d) autorského zákona.

Štvrtok 30. 1.



2°C -1°C

Piatok 31. 1.



5°C 1°C

Sobota 1. 2.



7°C 3°C