



DOTAZNÍK: postoje seniorov k mladým *(Projekt: GenerAcie, Aktivita: Mapa bariér)*

Ste: *muž
*žena

Bývate: *sám/sama
* s rodinou

* v DSS

(* Nehodiace sa prečiarkni)

Máte rokov

1. Ako často sa stretávate s mladými ľuďmi vo svojom živote? *zакrúžkujte*
denne / raz týždenne / raz mesačne / skoro vôbec

2. Ako sa cítite, keď trávite čas s mladými ľuďmi? *zакrúžkujte*
veľmi dobre / dobre / neutrálne / trochu nepríjemne / nepríjemne

3. Čo si podľa vás mladí najviac cenia na senioroch? *doplňte*

4. Čo si najviac vážite na mladých? *zакrúžkujte*

- energiu a radosť zo života, smiech a chuť skúšať nové veci
- technologickú pomoc (s mobilom, aplikáciami či internetom)
- otvorenosť a zvedavosť
- kreativitu, nové nápady, moderné riešenia, iný pohľad na svet
- úprimnosť a spontánnosť
- ochotu pomôcť (s nákupom, technikou alebo len rozhovorom)
- zmysel pre humor, ľahkosť a hravosť, ktorú prinášajú
- ich rešpekt, keď ho prejavia
- pripomienku budúcnosti (pokračovanie rodiny, tradícií a hodnôt)

5. Pomohli ste niekedy mladému človeku? Ak áno, ako? *zакrúžkujte, doplňte*

- nie
- áno, ...

6. Čo sa vám na mladých nepáči? *zакrúžkujte*

- prílišné používanie mobilov, mladí sú „stále online“
- rýchle tempo a netrpezlivosť (chcú všetko hneď)
- nedostatok rešpektu
- hlučnosť a impulzivnosť
- závislosť od technológií



- slabá komunikácia z očí do očí
- nerešpektovanie tradícií, mladí často menia zaužívané zvyky
- pocit, že mladí „všetko vedia najlepšie“, nedostatok pokory
- nízka pozornosť a roztržitosť
- málo času na rodinu

7. Čo si myslíte, že je pre mladých dnes najťažšie? *zakrúžkujte*

- tlak školy a výkonu (veľa úloh, skúšok, porovnávanie, očakávania rodičov)
- technologický svet (neustále online, sociálne siete, porovnávanie sa s ostatnými)
- nedostatok osobných kontaktov, menej rozhovorov tvárou v tvár
- hľadanie identity (kto som, kam patím, čo chcem robiť v živote)
- psychická záťaž (stres, úzkosti, tlak na výkon a dokonalosť)
- rýchle tempo života, všetko sa mení rýchlo, mladí musia stále „stíhať“
- vzťahy a komunikácia
- nedostatok pohybu, veľa sedenia pri počítači alebo mobile
- finančné obavy do budúcnosti (drahé bývanie, neistota, budúca práca)
- tlak byť „iný“ alebo „lepší“, sociálne siete vytvárajú nereálne očakávania

8. Ako veľmi si myslíte, že seniori rozumejú mladým? *(1= najlepšie, 5=najhoršie)*

1 2 3 4 5

9. Ako veľmi si myslíte, že mladí rozumejú seniorom? *(1= najlepšie, 5=najhoršie)*

1 2 3 4 5

10. Čo by podľa vás pomohlo, aby si mladí a seniori lepšie rozumeli? *zakrúžkujte*

- viac spoločných aktivít — hry, šport, varenie, tvorivé dielne, prechádzky
- rozhovory o živote — zdieľanie príbehov, spomienok, zážitkov
- vzájomné učenie sa — mladí učia technológie, seniori učia remeslá či skúsenosti
- trpezlivosť na oboch stranách — mladí spomalia, seniori dajú priestor novým veciam
- spoločné projekty — napr. záhrada, kronika, fotokniha, divadielko
- humor a hravosť — spoločný smiech odbúrava bariéry
- rešpekt a počúvanie — mladí chcú, aby ich seniori brali vážne (a naopak)
- častejší kontakt — pravidelné stretnutia namiesto jednorazových
- otvorenosť voči rozdielom — prijatie toho, že každý žije iným tempom
- bezpečný priestor na zdieľanie — miesto, kde sa môžu pýtať bez hanby

...ďakujeme, že ste sa nám otvorili a zdieľali ste s nami svoje názory a postoje voči mladým. 😊

V prípade, že nám chcete niečo odkázať, tu je na to priestor: