



Dotazník: Postoje mladých ku seniorom *(Projekt: GenerAcie, Aktivita: Mapa bariér)*

Som: *chlapec
*dievča

Bývam aj so starými rodičmi: *áno
*nie

(* Nehodiace sa prečiarkni)

Mám rokov

- 1. Ako často sa stretávaš so seniormi vo svojom živote?** *zakrúžkuj*
denne / raz týždenne / raz mesačne / skoro vôbec
- 2. Ako sa cítiš, keď tráviš čas so staršími ľuďmi?** *zakrúžkuj*
veľmi dobre / dobre / neutrálne / trochu nepríjemne / nepríjemne
- 3. Čo si podľa teba seniori najviac cenia na mladých?** *doplň*
- 4. Čo si ty najviac vážiš na senioroch?** *zakrúžkuj*
 - skúsenosti a rady
 - zmysel pre humor
 - príbehy z ich života
 - čas, ktorý mi venujú, keď sa so mnou hrajú
 - trpezlivosť
 - schopnosť počúvať
 - iný pohľad na svet, na moje problémy
 - rodinné hodnoty a tradície, informácie o tom, ako to bolo kedysi
- 5. Pomohol si niekedy seniorovi? Ak áno, ako?** *zakrúžkuj, doplň*
 - nie
 - áno, ...
- 6. Čo sa ti na senioroch nepáči?** *zakrúžkuj*
 - pomalšie tempo
 - kritizovanie moderných technológií — napr. „ten mobil stále držíš v ruke“
 - pripomienky typu „za našich čias“
 - nepochopenie sveta mladých (hry, hudba, internet, slang)
 - prílišná starostlivosť
 - negatívne komentáre (o oblečení, účese, správaní)



- strach z nového, „neochotu skúsiť“
 - prísnosť alebo moralizovanie, keď hovoria, čo „by sa malo“
 - nízka tolerancia k hluku a energii mladých
 - niekedy málo humoru alebo hravosti
- 7. Čo si myslíš, že je pre seniorov dnes najťažšie?** *zакrúžkuj*
- technológie — používanie mobilov, aplikácií, online služieb, ktoré sa rýchlo menia
 - zdravotné obmedzenia — bolesť, únava, pomalší pohyb, horší zrak či sluch
 - samota — menej kontaktu s rodinou, priateľmi alebo susedmi
 - rýchle tempo sveta — všetko sa deje rýchlo, seniori potrebujú viac času
 - doprava a presuny — cestovanie autobusom, orientácia v nových systémoch
 - finančné náklady — vyššie ceny, nízke dôchodky, obmedzené možnosti
 - strata blízkych — odchod priateľov či partnera, čo prináša smútok a izoláciu
 - nedostatok rešpektu — pocit, že mladí ich nepočúvajú alebo ich berú ako „pomalých“
- 8. Ako veľmi si myslíš, že mladí rozumejú seniorom?** *vyber (1= najlepšie, 5= najhoršie)*
- 1 2 3 4 5
- 9. Ako veľmi si myslíš, že seniori rozumejú mladým?** *vyber (1= najlepšie, 5= najhoršie)*
- 1 2 3 4 5
- 10. Čo by podľa teba pomohlo, aby si mladí a seniori lepšie rozumeli?** *zакrúžkuj*
- viac spoločných aktivít — hry, šport, varenie, tvorivé dielne, prechádzky
 - rozhovory o živote — zdieľanie príbehov, spomienok, zážitkov
 - vzájomné učenie sa — mladí učia technológie, seniori učia remeslá či skúsenosti
 - trpezlivosť na oboch stranách — mladí spomalia, seniori dajú priestor novým veciam
 - spoločné projekty — napr. záhrada, kronika, fotokniha, divadielko
 - humor a hravosť — spoločný smiech odbúrava bariéry
 - rešpekt a počúvanie — mladí chcú, aby ich seniori brali vážne (a naopak)
 - častejší kontakt — pravidelné stretnutia namiesto jednorazových
 - otvorenosť voči rozdielom — prijatie toho, že každý žije iným tempom
 - bezpečný priestor na zdieľanie — miesto, kde sa môžu pýtať bez hanby

...ďakujeme, že si sa nám otvoril/-a a zdieľal/-a si s nami svoje názory a postoje voči seniorom. 😊

V prípade, že nám chceš niečo odkázať, tu je na to priestor: